

Oświadczenie o dostępności

Celem tej instrukcji jest umożliwienie pełnego korzystania ze strony internetowej bez użycia myszy — wyłącznie za pomocą klawiatury.

Na życzenie użytkownika, treść niniejszej instrukcji może zostać udostępniona w alternatywnych formatach, takich jak:

- nagranie audio,
- wersja z powiększoną czcionką.

W celu zamówienia dokumentu w dogodnym formacie prosimy o kontakt pod adresem e-mail: bok@natural.pl lub telefonicznie pod numerem **801 902 801**.

Podstawowe skróty klawiszowe

Klawisz / Skrót	Działanie
Tab	Przechodzenie do następnego elementu interaktywnego (link, przycisk, pole formularza)
Shift + Tab	Powrót do poprzedniego elementu interaktywnego
Enter	Zatwierdzenie / kliknięcie zaznaczonego elementu
Spacja	Zaznaczenie checkboxa (np. zapoznanie się z treścią regulaminu)
Strzałki (↑ ↓ ← →)	Poruszanie się po elementach w formularzach, listach rozwijanych, tabelach itp.
Strzałki ↑ / ↓	Przewijanie strony w górę lub w dół
Alt + ← / Alt + →	Cofnięcie / przejście dalej (historia przeglądarki)
Ctrl + F	Szukanie tekstu na stronie
Esc	Zamykanie aktywnych popupów, okienek, menu
Home	Przewinięcie na początek strony
End	Przewinięcie na koniec strony
Page Down	Przewinięcie strony w dół o jeden ekran
Page Up	Przewinięcie strony w górę o jeden ekran
Ctrl + / Ctrl -	Zwiększenie / zmniejszenie czcionki

Jak poruszać się po stronie?

1. Naciśnij **Tab**, aby przemieszczać się po nagłówkach, linkach, przyciskach i formularzach.
2. Kiedy podświetlisz element (np. przycisk), naciśnij **Enter**, aby go kliknąć.
3. Używaj **Shift + Tab**, aby wrócić do poprzedniego elementu.

Przykład: Przejście do kontaktu

1. Naciśnij **Tab**, aż podświetli się link „Kontakt”.
2. Naciśnij **Enter**, aby otworzyć stronę kontaktową.

Wszystkie strony spełniają najważniejsze wytyczne W3C Web Content Accessibility Guidelines (WCAG 2.0).

Większość obrazków i grafik prezentacyjnych zawierają atrybuty alt z opisem. Obrazki dekoracyjne mogą zawierać pusty atrybut alt.